

## MENU INVERNALE



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	Vellutata di carote con farro Formaggio Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Hamburger di totano panato* Fagiolini all'olio* Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Lenticchie in umido Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo Polpette di manzo* in umido Cavolo cappuccio Pane Frutta di stagione	Pasta ai carciofi Frittata ai profumi dell'orto Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione
SETTIMANA 2	Risotto agli asparagi Frittata Verdure cotte miste* Pane Frutta di stagione	Zuppa alla contadina con crostini Bocconcini di mozzarella Patate lesse olio e prezzemolo Pane Frutta di stagione	Pasta ai cavolfiori Crocchette di legumi Carote cotte* Pane Frutta di stagione	Pasta pasticciata Cavolo cappuccio Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Insalata Pane Frutta di stagione
SETTIMANA 3	Riso al prezzemolo in brodo Formaggio Verdure miste* <b>Pane a fette tipo Pugliese</b> Frutta di stagione	Pasta con broccoli Lenticchie Cavolo cappuccio Pane Frutta di stagione	Pasta alla ricotta Scaloppina di pollo Zucchine* Pane Frutta di stagione	Orzotto al pomodoro Filet' di merluzzo panato* Carote julienne Pane Frutta di stagione	Passato di legumi con riso 1/2 porzione p.cotto Insalata Pane Frutta di stagione
SETTIMANA 4	Pasta agli aromi Affettato di tacchino Broccoli all'olio* Pane Frutta di stagione	Vellutata di zucca con crostini Bastoncini di merluzzo panati* Carote julienne Pane Frutta di stagione	Risotto al radicchio Mozzarella Mix di verdure* Pane Frutta di stagione	Polenta Bruscitt Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Frittata con verdure Insalata e mais Pane Frutta di stagione
SETTIMANA 5	Pastina in brodo Formaggio Cavolo cappuccio Pane Frutta di stagione	Pasta ai cavolfiori Pepite di merluzzo panate* Erbette all'olio* Pane Frutta di stagione	Risotto all'ortolana Lenticchie Purè Pane Frutta di stagione	Pasta ai formaggi Frittata Fagiolini all'olio* Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Insalata Pane Frutta di stagione
SETTIMANA 6	Risotto aurora Formaggio Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta burro e salvia Arrosto di lonza Fagiolini all'olio* Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con orzo Bastoncini di totano panati* Pure' Pane Frutta di stagione	Risotto alla zucca Piselli* Carote baby* Pane Frutta di stagione	Pasta <b>integrale</b> alla pizzaiola Frittata con formaggio Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione