

MENU ESTIVO



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	Pasta aurora Formaggio Carote julienne Pane Frutta	Crema di zucchine con crostini Scaloppina di pollo al limone Cavolo cappuccio Pane Frutta	Pasta al pomodoro fresco Frittata Fagiolini* Pane Frutta	Risotto allo zafferano Fettuccine di totano panate* Insalata mista Pane Frutta	Pasta agli aromi Crocchette di legumi casalinghe Zucchine al forno* Pane Frutta
SETTIMANA 2	Pasta al pesto Crocchette di pesce* Carote julienne Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Formaggio Mix di verdure* Pane Frutta	Pasta allo zafferano Prosciutto cotto Cavolo cappuccio Pane Frutta	Pastina in brodo Lenticchie in umido Patate* Pane Frutta	Insalata Pizza margherita Pane Frutta
SETTIMANA 3	Pasta agli aromi Frittata Carote julienne Pane Frutta	Crema di carote con farro Bocconicini di lonza panati Spinaci all'olio* Pane Frutta	Risotto alla barbabietola Tonno all'olio Fagiolini* Pane Frutta	Insalata verde e mais Pasta pasticciata o cannelloni ricotta e spinaci Pane Frutta	Pasta alla crema di carciofi Caprese Pane Frutta
SETTIMANA 4	Pasta al tonno Formaggio da taglio Cavolo cappuccio Pane Frutta	Orzo con pomodoro fresco e fagiolini* Frittata Zucchine trifolate * Pane Frutta	Minestra primavera * con riso Pepite di merluzzo* con panatura casalinga Patate* Pane Frutta	Pasta all'ortolana Crocchette di legumi casalinghe Pomodori Pane Frutta	Insalata e pomodori Focaccia p.cotto e formaggio Pane Frutta
SETTIMANA 5	Pasta all'amatriciana 1/2 porz mozzarella Verdure mix* Pane tipo Pugliese Frutta	Riso e prezzemolo Polpette di manzo* Patate* Pane Frutta	Pasta ai 4 formaggi Piselli in umido Carote julienne Pane Frutta	Risotto allo zafferano Frittata dell'orto Cavolo cappuccio Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro Bastoncini di pesce* Insalata mista Pane Frutta
SETTIMANA 6	Pasta alla ricotta Filetto di merluzzo panato* Fagiolini all'olio* Pane Frutta	Risotto agli asparagi* Frittata Patate* Pane Frutta	Crema di legumi con farro Affettato di tacchino (1/2 porzione) Carote julienne Pane Frutta	Pasta agli aromi Formaggio Pomodori e cetrioli Pane Frutta	Insalata con olive Pizza margherita Pane Frutta